

# ALINA SERAFIN

OSTEOPATHIE, HEILPRAKTIKERIN,  
PILATES TRAINERIN (POLESTAR PILATES)



## AUSBILDUNG

- 2019 bis voraussichtlich 2020 **Polestar Pilates, Frankfurt**  
Pilates Trainer Ausbildung Reha
- 2013-2017 **German College of Osteopathic Medicine, Schlangenbad**  
Osteopathie Vollzeitausbildung des College Sutherland
- 2016-2017 **Polestar Pilates, Frankfurt**  
Pilates Trainer Ausbildung Matte
- November 2016 erfolgreich bestandene **Heilpraktikerprüfung**
- Mai 2010 **Ministerium für Sport und Tourismus, Warschau**  
Fitnesstrainerin
- 2008-2013 **Wirtschaftsuniversität, Krakau**  
Bachelor und Masterstudium in Tourismusmanagement

## WEITERBILDUNGEN

- November 2019 **Raf Hertogen Osteopath (DO), Schlangenbad**  
Dynamic Myofascial Treatment (D.M.T.). Eine wissenschaftlich fundierte Untersuchungs- und Behandlungsmethode
- Oktober 2019 **Raf Hertogen Osteopath (DO), Schlangenbad**  
Myofaszialer Schmerz und Dysfunktion. Ein Evidence-Informed, Clinical-Based Ansatz, aktuelles Wissen, Behandlungsprinzipien und Techniken
- November 2018 **Fifth International Fascia Research Congress, Berlin**  
How fascia research can help health outcomes

- November 2018      **Jouko Heiskanen, MD, PT, Tuulia Luomala, PT, Mika Pihlman, PT, Berlin**  
How fascial connections affect breathing and movement
- Dezember 2017      **Karin Ritter, Heilpraktikerin für Osteopathie (BAO, hpO), Physiotherapeutin, Wiesbaden**  
Die Schwangerschaft, das Neugeborene und das Kind aus osteopathischer Sicht
- September 2017      **Jesse De Groodt, Osteopath D.O., Bsc. (HONS) Ost. Med., Küßnacht am Rigi**  
Viscerales Modul 1- Manuelle viszerale Diagnostik und Behandlung

## **B E R U F S E R F A H R U N G**

- seit 2018      **Frankfurt Chiropraktik, Eschborn**  
Heilpraktikerin für Osteopathie
- seit 2017      **German College of Osteopathic Medicine, Schlangenbad**  
Assistentin im Fach „Thorax“ unter der Leitung von Raf Hertogen D.O.
- Mai 2017      **Special Olympics Belgien, Lommel**  
Heilpraktikerin für Osteopathie: Untersuchung und Behandlung der Athleten
- seit 2016      **Integrative Osteopathie, Wiesbaden**  
Heilpraktikerin für Osteopathie, Pilates Trainerin
- 2013-2018      **VHS Wiesbaden, Lady Fitness Wiesbaden, Activ Sports Wiesbaden**  
freiberufliche Tätigkeit als Fitness und Pilates Trainerin in Wiesbaden